

Über das International Kundalini Yoga Therapy Professional Training

Das **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology** wurde 1986 als Non-Profit-Organisation von Yogi Bhajan gegründet, um die Kundalini Yoga Therapie als effektives, selbstermächtigendes Werkzeug für ein neues Zeitalter der Gesundheitsfürsorge zu entwickeln.

Yogi Bhajan schulte die Leiterin des Instituts, **Shanti Shanti Kaur**, über 9 Jahre in der Kunst der Kundalini Yoga Therapie und gestaltete die Grundlagen der **1000-stündigen Ausbildung**. Als einzige therapeutische Kundalini Yoga Ausbildung weltweit ist diese bei der **International Association of Yoga Therapists IAYT** akkreditiert.

Dieses Wissen und diese Erfahrungen geben wir in 13 In-Person-Segmenten, 7 Online-Segmenten, gemeinsamer Yoga Praxis, Supervision und individuellem Mentoring an unsere Teilnehmer weiter, damit weltweit Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen mit **Kundalini Yoga Therapie** sicher und effektiv begleitet werden.



Kontakt

Atma Jot Kaur Güdel · GRDC Europe Güdel Mansch GbR
+ 49 (0) 5504 - 94 90 980

admin@ky-therapy-training.eu
www.ky-therapy-training.eu · www.grdcenter.org

Facebook

Guru Ram Das Center Europe
Kundalini Yoga Therapy Trainings

**Guru Ram Das Center
for Medicine & Humanology Europe**
Kundalini Yoga Therapy according to Yogi Bhajan

Ursprung und Identität

– eine Erforschung
deines Authentischen Selbst



Ursprung und Identität

– eine Erforschung deines Authentischen Selbst

Genesung und Krankheit gelten in der yogischen Philosophie als Einladungen, dich tief mit deinem Authentischen Selbst zu verbinden. Möchtest du erkrankte Menschen sicher und effektiv begleiten, so bist du aufgefordert, Ausdauer, Subtilität, Stille zu vertiefen, Schwingung und strahlende Präsenz zu nähren, um im Angesicht von Leid und Schmerz stark bleiben zu können.

In diesem 4-tägigen Training wirst du

... die Vernetzung der groben und subtilen Kräfte erfahren;

... die Bedeutung und den Einfluss von 36 Tattwas, 3 Gunas und Ten Bodies auf Bewusstsein und Körper entdecken;

... deinen Inneren Konflikt als Ursache und Lösung von Krankheiten erkennen und lösen;

... eintauchen in die transformierende Weisheit von Bhagavad Gita, Patañjali Yoga Sutras, Gobind Geet und die 5 Sutras des Wassermannzeitalters;

... die Auswirkungen von Gedanken und Überzeugungen auf die Genesung von Krankheit und den Einfluss von Karmas und Samskaras erforschen;

... deine Beziehung zu Strahlungskörper, Subtilkörper und Pranakörper als Manifestationen der Präsenz deiner Seele vertiefen.

Origins & Identity ist das zweite Segment des internationalen Kundalini Yoga Therapietrainings. Der Kurs ist offen für alle KRI zertifizierten Kundalini Yoga Lehrer und Teilnehmer der Stufe 1.



Atma Jot Kaur Güdel

ist Ausbilderin Stufe I / II und unterrichtet Kundalini Yoga seit 1986. Gemeinsam mit Shanti Shanti Kaur ist sie international tätige Ausbilderin des von Yogi Bhajan gegründeten **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology**, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gestalttherapeutin. Sie hat Indologie, Religionswissenschaft und Rechtswissenschaft studiert und lebt bei Göttingen.



Kurstermine

30. Oktober – 3. November 2019

22. – 25. Oktober 2020

Kursort und Anmeldung

Heilpraxis für Kundalini Yoga Therapie
Oberburgstraße 1 · 37213 Witzenhausen

Atma Jot Kaur Güdel · 05504 - 94 90 980
admin@ky-therapy-training.eu

