

## Über das International Kundalini Yoga Therapy Professional Training

Das **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology** wurde 1986 als Non-Profit-Organisation von Yogi Bhajan gegründet, um die Kundalini Yoga Therapie als effektives, selbstermächtigendes Werkzeug für ein neues Zeitalter der Gesundheitsfürsorge zu entwickeln.

Yogi Bhajan schulte die Leiterin des Instituts, **Shanti Shanti Kaur**, über 9 Jahre in der Kunst der Kundalini Yoga Therapie und gestaltete die Grundlagen der **1000-stündigen Ausbildung**. Als einzige therapeutische Kundalini Yoga Ausbildung weltweit ist diese bei der **International Association of Yoga Therapists IAYT** akkreditiert.

Dieses Wissen und diese Erfahrungen geben wir in 13 In-Person-Segmenten, 7 Online-Segmenten, gemeinsamer Yoga Praxis, Supervision und individuellem Mentoring an unsere Teilnehmer weiter, damit weltweit Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen mit **Kundalini Yoga Therapie** sicher und effektiv begleitet werden.



### Kontakt

Atma Jot Kaur Güdel · GRDC Europe Güdel Mansch GbR  
+ 49 (0) 5504 - 94 90 980

admin@ky-therapy-training.eu

www.ky-therapy-training.eu · www.grdcenter.org

### Facebook

Guru Ram Das Center Europe  
Kundalini Yoga Therapy Trainings

**Guru Ram Das Center**  
**for Medicine & Humanology Europe**  
Kundalini Yoga Therapy according to Yogi Bhajan

# Mental Health in the Aquarian Age

Psychische Gesundheit  
im Wassermannzeitalter

Fortbildung mit Atma Jot Kaur



# Mental Health in the Aquarian Age

## Psychische Gesundheit im Wassermannzeitalter – therapeutische Begleitung in der Grey Period

Begleite deine Kursteilnehmer und Klienten mit therapeutischen Kursangeboten nach Yogi Bhajan sicher und effektiv durch die größten Herausforderungen des erwachenden Wassermannzeitalters:

### Cold Depression, Angst, Depression und Trauma.

Qualifiziere dich für das Unterrichten von erprobten und auf der Basis aktueller Forschung gestalteter Curricula.

Nähre dich, um stark sein zu können im Angesicht von Leid.

Tauche tief ein und erfahre an vier aufeinander aufbauenden Terminen das therapeutische System des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan.

*Der Kurs ist offen für alle KRI zertifizierten Kundalini Yoga Lehrer und Teilnehmer Stufe 1.*

### Kurstermine

#### Aufbauende Fortbildungsreihe:

##### Überwinde Cold Depression

5. – 7. Juli 2019 oder 15. – 17. November 2019

##### Transformiere Angst und Depression

Transformations

13. – 15. Dezember 2019 (Teil I)

und 10. – 12. Januar 2020 (Teil II)

*(Segment 7 des Kundalini Yoga Therapy Professional Training)*

##### Trauma-sensitives Kundalini Yoga für Menschen mit PTBS

21. – 24. Mai 2020



### Atma Jot Kaur Güdel

ist Ausbilderin Stufe I / II und unterrichtet Kundalini Yoga seit 1986. Gemeinsam mit Shanti Shanti Kaur ist sie international tätige Ausbilderin des von Yogi Bhajan gegründeten **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology**, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gestalttherapeutin. Sie hat Indologie, Religionswissenschaft und Rechtswissenschaft studiert und lebt bei Göttingen.



### Voraussetzungen

Zertifizierter Kundalini Yoga Lehrer Stufe I  
oder in Ausbildung

Teilnahme oder Zertifikat

Grundlagen der Kundalini Yoga Therapie

Foundations, Practices & Principles of Kundalini Yoga Therapy  
*(Segment 1 des Kundalini Yoga Therapy Professional Training)*

### Kursort und Anmeldung

Heilpraxis für Kundalini Yoga Therapie

Oberburgstraße 1 · 37213 Witzenhausen

Atma Jot Kaur Güdel · 05504 - 94 90 980

admin@ky-therapy-training.eu

