

Über das International Kundalini Yoga Therapy Professional Training

Das **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology** wurde 1986 als Non-Profit-Organisation von Yogi Bhajan gegründet, um die Kundalini Yoga Therapie als effektives, selbstermächtigendes Werkzeug für ein neues Zeitalter der Gesundheitsfürsorge zu entwickeln.

Yogi Bhajan schulte die Leiterin des Instituts, **Shanti Shanti Kaur**, über 9 Jahre in der Kunst der Kundalini Yoga Therapie und gestaltete die Grundlagen der **1000-stündigen Ausbildung**. Als einzige therapeutische Kundalini Yoga Ausbildung weltweit ist diese bei der **International Association of Yoga Therapists IAYT** akkreditiert.

Dieses Wissen und diese Erfahrungen geben wir in 13 In-Person-Segmenten, 7 Online-Segmenten, gemeinsamer Yoga Praxis, Supervision und individuellem Mentoring an unsere Teilnehmer weiter, damit weltweit Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen mit **Kundalini Yoga Therapie** sicher und effektiv begleitet werden.



Kontakt

Atma Jot Kaur Güdel · GRDC Europe Güdel Mansch GbR
+ 49 (0) 5504 - 94 90 980

admin@ky-therapy-training.eu

www.ky-therapy-training.eu · www.grdcenter.org

Facebook

Guru Ram Das Center Europe
Kundalini Yoga Therapy Trainings

Guru Ram Das Center
for Medicine & Humanology Europe
Kundalini Yoga Therapy according to Yogi Bhajan

Grundlagen der Kundalini Yoga Therapie

Prinzipien eines Kundalini Yoga Unterrichts
für Menschen
mit gesundheitlicher Beeinträchtigung



Fortbildung für zertifizierte Kundalini Yoga Lehrer
und Teilnehmer der Stufe 1

Grundlagen der Kundalini Yoga Therapie

Leitlinien und Techniken
eines Kundalini Yoga Unterrichts
für Menschen mit gesundheitlicher
Beeinträchtigung*

Dieser Kurs vermittelt Kundalini Yoga Lehrenden die
ersten Grundlagen dieser therapeutischen Arbeit, um mit
Yoga Philosophie, yogischen Techniken und Prinzipien
bewusster Lebensführung die Regeneration erkrankter
Kursteilnehmer unterstützen zu können.

Yogi Bhajans 15 Prinzipien für therapeutische Yogakurse

Der spezifische Aufbau eines therapeutischen Yogakurses

Die innere Haltung eines Yogatherapeuten

Innere Ressourcen entdecken und mobilisieren

Der Prozess des Wandels und die Psychologie
der Genesung

Persönliche Reflektion, Reifung und Entfaltung
als Grundlage therapeutischer Arbeit

Ein Curriculum für einen 6-wöchigen Yogakurs
mit Teilnehmern unterschiedlicher gesundheitlicher
Beeinträchtigungen ist Teil der Kursunterlagen.

*Der Kurs ist offen für alle KRI zertifizierten Kundalini Yoga
Lehrer und Teilnehmer Stufe 1.*

** Foundations: Practice & Principles of Kundalini
Yoga Therapy ist Segment 1 der IAYT zertifizierten
1000-stündigen Ausbildung zum „International Kundalini
Yoga Therapy Professional“ und Voraussetzung zur
Teilnahme an weiteren Aufbaukursen.*



Atma Jot Kaur Güdel

ist Ausbilderin Stufe I / II und
unterrichtet Kundalini Yoga seit
1986. Gemeinsam mit Shanti
Shanti Kaur ist sie international
tätige Ausbilderin des von Yogi
Bhajan gegründeten **Guru Ram
Das Center for Medicine &
Humanology**, Heilpraktikerin
für Psychotherapie und Gestalt-
therapeutin. Sie hat Indologie, Religionswissenschaft und
Rechtswissenschaft studiert und lebt bei Göttingen.



Kurstermine

20. – 23. Juni 2019 in Witzenhausen

19. – 22. Sept. 2019 in Eckernförde (Schleswig-Holstein)

12. – 15. März 2020 (auf englisch) in Witzenhausen

Information und Anmeldung

Eckernförde: Tenna Dahl · tenna@kundaliniyoga-kiel.de

Witzenhausen: Atma Jot Kaur Güdel · 05504 - 94 90 980
admin@ky-therapy-training.eu

Heilpraxis für Kundalini Yoga Therapie
Oberburgstraße 1 · 37213 Witzenhausen

