

## Über das International Kundalini Yoga Therapy Professional Training

Das **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology** wurde 1986 als Non-Profit-Organisation von Yogi Bhajan gegründet, um die Kundalini Yoga Therapie als effektives, selbstermächtigendes Werkzeug für ein neues Zeitalter der Gesundheitsfürsorge zu entwickeln.

Yogi Bhajan schulte die Leiterin des Instituts, **Shanti Shanti Kaur**, über 9 Jahre in der Kunst der Kundalini Yoga Therapie und gestaltete die Grundlagen der **1000-stündigen Ausbildung**. Als einzige therapeutische Kundalini Yoga Ausbildung weltweit ist diese bei der **International Association of Yoga Therapists IAYT** akkreditiert.

Dieses Wissen und diese Erfahrungen geben wir in 13 In-Person-Segmenten, 7 Online-Segmenten, gemeinsamer Yoga Praxis, Supervision und individuellem Mentoring an unsere Teilnehmer weiter, damit weltweit Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen mit **Kundalini Yoga Therapie** sicher und effektiv begleitet werden.



### Kontakt

Atma Jot Kaur Güdel · GRDC Europe Güdel Mansch GbR  
+ 49 (0) 5504 - 94 90 980

admin@ky-therapy-training.eu

www.ky-therapy-training.eu · www.grdcenter.org

### Facebook

Guru Ram Das Center Europe  
Kundalini Yoga Therapy Trainings

**Guru Ram Das Center  
for Medicine & Humanology Europe**  
Kundalini Yoga Therapy according to Yogi Bhajan

# Cold Depression

## Überwinde das Schweigen Deiner Seele

Fortbildung mit Atma Jot Kaur



# Overcoming Cold Depression

## Überwinde das Schweigen Deiner Seele – Therapeutische Begleitung in der Grey Period

Als Cold Depression bezeichnete Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga, einen Zustand der permanenten Überforderung des Einzelnen und unserer Gesellschaft. Er warnte uns, dass dieses Phänomen im Übergang in das Wassermannzeitalter bis 2038, die Grey Period, viele Menschen in eine tiefe emotionale und mentale Erschöpfung führen wird.

Cold Depression beeinträchtigt unsere seelische Vitalität grundlegend und bringt uns dazu, selbstzerstörerische Risiken einzugehen und uns selbst zu sabotieren.

Erfahre, was Cold Depression ist, wie du diesen Zustand erkennst und dir, Yogastudenten und Klienten helfen kannst, das Schweigen der Seele zu überwinden.

Qualifiziere dich für das Unterrichten von erprobten und auf der Basis aktueller Forschung gestalteter Curricula. Nähre dich, um stark sein zu können im Angesicht von Leid. Tauche tief ein und erfahre das therapeutische System des Kundalini Yoga, wie es Yogi Bhajan gelehrt hat.

- Anzeichen und Symptome
- Cold Depression als Sucht
- Schicksal und Verlauf der Krankheit
- Wege zur Heilung von Cold Depression

*Dieses Seminar ist das erste der Fortbildungsreihe Transformation Intensive – therapeutische Begleitung in der Grey Period. Der Kurs ist offen für alle KRI zertifizierten Kundalini Yoga Lehrer und Teilnehmer Stufe 1.*



### Atma Jot Kaur Güdel

ist Ausbilderin Stufe I / II und unterrichtet Kundalini Yoga seit 1986. Gemeinsam mit Shanti Shanti Kaur ist sie international tätige Ausbilderin des von Yogi Bhajan gegründeten **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology**, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gestalttherapeutin. Sie hat Indologie, Religionswissenschaft und Rechtswissenschaft studiert und lebt bei Göttingen.



### Kurstermine

5. – 7. Juli 2019

15. – 17. November 2019 (auf englisch)

12. – 14. Juni 2020

### Kursort und Anmeldung

Heilpraxis für Kundalini Yoga Therapie  
Oberburgstraße 1 · 37213 Witzenhausen

Atma Jot Kaur Güdel · 05504 - 94 90 980  
admin@ky-therapy-training.eu

